



届ける、想い。

Truck Girls Collection

トラックガールズコレクション

晴れの日も、雨の日も、
風の日も、雪の日だって、
運転席に座ってハンドルをにぎれば、
背筋がしゃんと伸びる。

たくさんの荷物と
「想い」をのせて、今日も発進!

人と人、モノと人をつなぐお仕事…
はじめまして
わたしたちが、ふくいトラックガールズです。



トラックは、わたしたちの暮らしを変えるため、
365日、休むことなく動いています。
まだまだ男社会の物流業界で、
しなやかに、いきいきと働く女性たち。

「トラックガールズ」

ふくいでも近年、
大きなトラックやダンプカーを自在に操る
女性ドライバーが増えてきました。
男勝りなのかと思えば、メイクやネイル、
オシャレが大好きな今どき女子が多め。
みんな休日には、アクティビに自分の趣味や
友人・家族との時間を楽しんでいます。

オンも、オフも、自分らしく楽しむ。
そんな8名のトラックガールズの日常を
のぞいてみましょう。

What's Truck Girls?

トラックガールズ(愛称:トラガール)とは、トラックに乗る女性ドライバー、倉庫作業員や事務員など、物流業界で活躍する女性たちのことを指します。トラックドライバーが「男の仕事」というイメージはもう昔の話。最近、少しずつではあるものの、物流業界にも女性が参入。田やかな雰囲気やていねいな運転など、女性ならではの魅力に注目が集まっています。

01

アキタ株式会社 福井営業所

河合 優佳

Yuka Kawai

2015年入社 15tトラックドライバー

大切な人の暮らしや幸せを支える“縁の下の力持ち”に。

身体を動かしたり、いろいろな人と交流したりすることが大好きな河合さん。飲食店の接客業から、憧れだったトラック運転手に転身しました。

「この仕事に就く前は、オートマ限定の普通免許しか持っていなかったんですよ(笑)。お世話になっている先輩に誘われ、一念発起して大型免許を取得し、この業界に飛び込みました。持ち前の明るさと人懐っこい笑顔で、今では会社には欠かせないムードメーカー的存在に。毎日、福井〜岐阜間を往復し、生鮮食品などの商品を選んでいきます。同じ便のドライバー仲間と協力しながら、お預かりした大切な商品を時間通りにお届けするやりがいのあるお仕事。いろいろな人との出会いがワクワクしながら車を走らせています。多治見にも知り合いや友達がたくさんできました」と笑う。そんな彼女、休日も断然アクティブ派。去年、中型のバイク免許も取得し、上司の知り合いのツーリングクラブに入ったそう。休日には、愛車にまたがり、全身で風を感じながら駆け抜ける爽快感を楽しんでいます。



My Day SCHEDULE	
12:00	出社 車両点検、ほかのドライバーと打ち合せなど
12:30	岐阜の多治見に向けて出発 途中昼休憩(昼食)
15:30	岐阜多治見到着 地場まわり 荷卸しや積込み
18:00	福井に向けて出発
21:00	福井着 荷卸し
22:00	退社



#お守り



#休日ライダー

ハンドルを握る際には好きな「青の天然石で作ったお守り」がわりのブレスレットが

学生時代の友人との年2回の温泉旅行が楽しみ。少しレトロな温泉街を歩くのが好き



#女子旅

オフは仲間と野宿場や天橋立等ヘッパリングに。相棒はヤマハTW200

02

株式会社ハートフル

漆崎 さゆり

Sayuri Utsunigaki

2019年入社 10tダンプドライバー

仕事も子育ても両立しながら頑張るママさんトラックガール。

ドライバー全員が女性。20代から50代まで、幅広い世代の女性ドライバーが活躍するダンプカー運送会社「ハートフル」。和気あいあいとした風情に惹かれ、保険の営業から転身した漆崎さん。仕事と子育てを両立しながら働くママさんトラックガール。「大型免許を取得するための費用など、会社のサポートが本当に手厚いです。子どもの行事などのお休み、勤務時間の調整など、ワーキングマザーにとっても働きやすい環境が整っていますね。」

お子さんがごも園に行っている間は、ピンクカラーがトレードマークの大型ダンプで細い道や山道などをスムーズに走らせながら、県内各地の現場に砂や砂利などを運んでいます。入社から半年が経ち、デニム地のカッコいいユニフォーム姿もサマになってきました。ダンプはレバー操作で荷台が上昇するので手積み手降ろしなどの力仕事はなく、私のように運転が好きで人外に出るの好きな人には向いていると思います。自分ができるかどうか悩んでいるくらいなら、まずは挑戦してみてください!」



My Day SCHEDULE	
6:45	出社 車両点検など出発準備
7:30	現場に向けて出発 福井県内で建設資材の配達業務 途中昼休憩(昼食)
17:00	会社に戻り報告・点検後、退社
17:45	ごも園へ お迎え後、帰宅



#新米ドライバー

1日6車(一人前)として仲間から認められるよう、いろんな現場で経験を積みみたい



#ひまわり畑

休日には、気の合う仲間と一緒にショッピングや食事に出かけて楽しんでいます。

銀と通ぐ時間が何よりの癒し。この夏一緒に花見まわり畑での思い出作り



#トラックガールの休日

03

トナミ運輸株式会社 福井支店

吉川 南

Misami Yoshikawa

2018年入社 2トトラックドライバー

毎日いろんな人との出会いがある世界が広がるワクワクする仕事。

毎日、福井市内を2トトラックで荷物の集配をしている吉川さん。「人と話すのが好き、運転が好き。その両方が叶う慣れた仕事に就けて毎日がとても充実しています。この業界はまだ男性が多いですが、仕事そのものは女性でもやる気があれば大丈夫。いろんな出会いや発見がある、やりがいのある仕事ですわ」と笑顔で話す。「いつもありがと」「最近、女性ドライバーが増えたよね」「荷物重くない？」お客様との何気ない会話や世間話を楽しく、励みになっているのだとか。

休日にも一人で愛車を運転し、ノリのいいダンスナンバーを聴きながら、海へ山へと自由気ままなドライブ。「やっぱり運転が好きなんだろうね。この前は、焼肉の満洲や本場の美味しい讃岐うどんをお目当てに、友達を乗せて香川まで日帰り弾丸ツアーに出かけたこともあるんですよ」と笑う。

これからの目標は、仕事のステップアップ。「今は2トトラックですが、いつか4トトラックに乗って、もっと会社に貢献できるようになりたいですわ。」



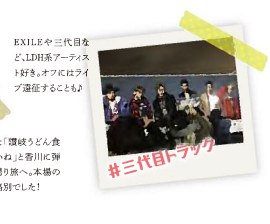
吉川 南 SCHEDULE
 6:50 出社
 車両点検、積込み作業など
 8:00 出発
 午前中/担当エリアを配達業務(市内)
 12:00 昼休憩(昼食)
 13:00 午後/担当エリアの集荷業務(市内)
 17:00 会社に戻り、荷卸し後、退社



#仕事モードON



#讃岐うどん



#三代目トラック

お客様から「頑張っているね〜」と声をかけてくださることもあり、励みになります

EXILEや三代目など、LDH系アーティスト好き。オフにはライブ観戦することも♪

友人と「讃岐うどん食べたいわ」と香川に弾丸日帰り旅へ。本場の味は格別でした!

04

川崎物流株式会社 南部 朝美

Asami Kasahara

2019年入社 フォークリフト作業員

正確で細やかな気遣いのできるリフトウーマンになりたい。

全国から届けられる生機(きぼた)を自社倉庫で管理しながら、解反後の生地を市内の染色加工工場へと輸送している「川崎物流株式会社」。

倉庫課の紅一点として活躍する南部さんはフォークリフトを自分の手足のように自在に操る「リフトウーマン」。「この倉庫に入社したばかりなので、まだまだ半人前。私たちが扱う生機は、お客様からお預かりした大切な商品です。今は一つひとつの仕事をしていねいすることを心掛けています。日々の業務を通じて、いろんな経験ができるだけでなく、たくさんの方々がそれぞれの部署で活躍している社内の雰囲気もすごく心地いいです。」

「いたい20〜30kg、重い70kg以上もある荷を軽々と持ち上げ、器用に走る南部さんのフォークリフト。現場では、常に正確性が求められます。そんな緊張感のある仕事から帰宅したとき、玄関先で迎えてくれる愛犬ぐりちゃんに癒されているのだとか。「早く一人前になって、頼れる存在になりたいですわ。目指すは倉庫課のリーダーです!」。



南部 朝美 SCHEDULE
 8:00 出社
 朝礼、掃除など
 8:30 業務開始
 午前中/荷受け作業
 12:00 昼休憩(昼食)
 13:00 午後/出庫作業
 ピッキング作業
 17:30 退社



#リフトウーマン



#ボルトリブが毎日



#子ラブlove

おもに倉庫の3階フロアを担当。連絡が入ると外に出で作業することも

クリーム色のショートヘアがワウ「ぐりちゃん」我が家のアイドルです♡

無心になれるボルトリブに最近ハマっていて、仕事場りにジムに直行することも

05

北陸トラック運送株式会社
山本 碧
 Aoi Yamamoto
 2018年入社 運行管理・事務員

親子2代でトラックガール。
 いつかドライバーデビューも!

「母親が事務として運送会社で働いていたので、この業界はとても身近に感じていました」と話す山本さん。運行管理者の資格を取得している山本さんの仕事は、主に社内での、運送会社にとっての生命線であるトラックの安全運行およびドライバーの健康管理し、サポートすること。デスクワークがメインで、表には出ないものの、物流業界の土台を影でしっかりと支える大事な仕事。

この仕事の魅力について訊ねると、「毎月の勤怠管理・給与計算・振替管理など、ミスの許されない仕事もあって大変ですが、毎日、いろいろな個性を持ったドライバーの方(100名以上)とコミュニケーションがとれるので楽しいです。たくさんの人との出会いで、世界が広がりましたね」と話してくれました。ドライバーの話を聞いているうちに、現場に出てみたいという気持ちも芽生えてきたのだとか。「いつか、中型免許やリフトの資格もとって、現場に出てみたい。活躍の場を広げて、いろんな場面で必要とされる万能トラックガールを目指したいですね。」



My Day SCHEDULE
 8:10 出社
 朝礼など
 8:30 業務開始
 ドライバーの点呼、勤務時間・伝票・乗務管理など
 途中昼休憩(昼食)
 17:30 退社



#物流女子



#アクセサリー好き

ドライバー以外にも、事務や仕分け作業、リフト操作など、いろんな持ち場で活躍するプロがいるってことを知ってRLした。

K-POPが大好き。自宅で音楽を聴いたり、雑誌を読んだりする時間が癒しです♡



#K-POP #iz one

プレスレットやネックレスなど、いつも身に付けているお気に入りのアクセサリー



My Day SCHEDULE
 8:00 出社
 車高点検、積込み作業など
 9:30 出発
 午前中/配達
 12:00 昼休憩(昼食)
 13:00 午後/集荷
 16:00 会社に戻り、荷卸し
 17:45 退社



#lady5



#大人ネイル

社内でも女性ドライバー増加中。年齢も性別も関係なく、楽しくできるお仕事です

カフェめぐりが趣味。景色のいいカフェで、リラックスタイムを楽しんでいます♡



#カフェエト

指先のオシャレも抜かりなく。ネイルと一緒にはデザインを考えるのが楽しい!

06

ラニイ福井貨物株式会社
長谷川 奈桜
 Nao Hasegawa
 2017年入社 4tトラックドライバー

人とモノ、世界をつなぐ
 地域に根差した素敵なお仕事。

福井県内を4tトラックで荷物の集配をしている長谷川さん。ハンドルをにぎる手には、オシロレネイル、笑顔がチャームポイントな今どきのトラックガール。「大型トラックドライバーとして働く父の姿を見て育ったので、わたしもいつかはいという気持ちがありました。就職先が決まったとき、母は心配しましたが、父はうれしそうでしたね。」

長谷川さんが扱う荷物の中には、眼鏡、反物など、海外へ輸出される「made in 福井」の商品も多い。「ふるさとの産業を支えているという誇り、やりがいを感じながら、安全運転に心掛けて仕事に取り組んでいます。朝、いっぱいだった荷物がキレイになくなったとき、お客様の喜ぶ顔を見たときの達成感はこの仕事ならではのですね」と、そう笑顔で胸を張った。運転が好きだから、休日も友達とお目当てのカフェまでドライブ。「ロケーションや空間、美味しいカフェメニューなど、自分好みのお店を見つけたときは気分が上がりますね。これからも自分らしく仕事もプライベートも充実させていきたいですね。」

07

中西総合運輸株式会社 福井営業所

前田 怜美

Satsuki Maeda

2019年入社 10tトラックドライバー

父と一緒に見たダンプの運転席からの眺め…これが私の原点です。

柔道整復師から大型トラックドライバーへと転職した前田さん。毎日、10tトラックに鑑賞と乗り込み、お隣の石川県と福井県を往復。県内のドラッグストアに、子ども商品を運んでいます。

「父がダンプ乗りなんです。子どもの頃、よく父の職場に行ってダンプに乗せてもらっていました。運転席からの眺めが最高で…あの頃の楽しかった思い出や憧れが心の奥底にあったんでしょね。心配する家族を説得して、この業界に飛び込みました。」

まだ、トラックガールデビューから半年というのに、見事なドライブテクニック。「彼女はスジがいい！10tトラックを1カ月で乗りこなせるようになったんですよ」と先輩たちも大賛賞を押す。大型トラックは、運転していて眺めがとっもいいんです。乗る前はあんなに大きく感じていた10tトラックも、運転に慣れるとそこまで大きく感じません。毎日、達成感が味わえるやりがいのあるお仕事です。ドラッグストアで、私が配達している商品が並んでいるのを見かけるたび、うれしくなりますね。」



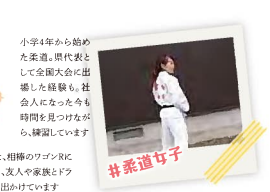
My Day SCHEDULE	
13:00	出社 車両点検など
13:30	出発
15:30	石川県内で 薬物業務 途中、休憩
19:00	福井県内で 配達業務
21:00	会社に戻り洗車後、 退社



#仕事モード



#愛車



#乗道女子

憧れの大型トラックに乗って運転に毎日が楽しい。安全運転で今日も行ってきます

小学4年から始めた柔道。県代表として全国大会に出場した経験も。社会人になった今も時間を見ながら、練習しています

休日は、相棒のワンズに乗り、友人や家族とドライブに出かけています

08

株式会社坂英建設

飯田 菜月

Natsuki Iida

2018年入社 10tダンプドライバー

建物や線路など地図に残る仕事の一端を担う責任と喜び。

砂や砂利などの建設資材を現場に運んだり、現場から出た廃棄物を積載したりと、大型ダンプのドライバーとして活躍中の飯田さん。北陸新幹線や道路、建物など、自分が関わっている現場が少しずつカタチになっていくのを間近で見ながら、日々やりがいを感じているそう。『もともと車好きで、ダンプだけではなく建設工事や重機に魅力を感じていました。自分の関わった仕事が地図に残る……憧れだった仕事に就けて、毎日にとっても充実しています。ダンプの運転手ってハードな肉体労働というイメージを持っている方も多いのですが、運転がメインで、力仕事ってほとんどないんですよ。飯田さん自身、男勝りに大型ダンプを運転するものの、髪型も、メイクも、ネイルも、ぼつちりのオシャレ女子。オフには、ドライブやショッピング、ゴルフを楽しむ。

「現在、資材の積込みは、重機担当の方におお願いしているんですが、いつか重機の免許をとって、自分で積んで現場に行けるようになりたいです。仕事の幅をもっと広げていきたいですね。」



My Day SCHEDULE	
7:00	出社 車両点検など
8:00	現場に向けて出発 福井県内で 建設資材の配達業務 途中昼休憩（昼食）
17:00	会社に戻り洗車後、 退社



#ダンプ女子



#キラネイル



#ロングコートチワワ

車好きが高じて、憧れのダンプ乗りへ転身。たくさん現場経験を積んで、操作技術を磨いています

大切な家族、ロングコートチワワのレクくんとの時間は何よりの癒しです♡

2月2日はネイルサロンへ、大きめのストーンをのせキラネイルにハマっています

おしえて!

トラック業界の *Auto Z*

トラックが日夜、商品や物資を運んでいるから、わたしたちは、モノや食料に関ることのない生活を送ることができています。「トラックドライバー」というお仕事に興味がある人も、そうでない人も、「知って損なし」のトラック業界のお話を少しだけ紹介。

Q1 トラックドライバーのお仕事って?

お客様から預かった大切な荷物を、出発点から到着点まで無事に届けるだけでなく、貨物輸送を通して、人とモノ、人と人をつなぐお仕事です。運転業務はもちろん、車両の点検や洗浄、荷物の管理・積み卸しなどを行っています。

Q2 まちでよく見かける「緑ナンバートラック」ってなに?

荷物を有償で運ぶ営業用トラック「緑ナンバートラック」。貨物輸送のプロドライバーとして、わたしたちにとって身近な宅配や引越しの荷物以外にも、農水産品・食料品・日用品・金属・機械・石油製品など、幅広いモノを運んでいます。

Q2 国内のトラック輸送の割合ってどれくらい?

2017年度に国内で運ばれた貨物量は、約48億トントラック輸送は、このうちの約92%を占め、日本の貨物のほとんどがトラックで運ばれていることがわかります。トラック輸送が、日本の物流を支えているんです。

Q4 トラックが止まったらどうなるの?

福井人にとって記憶に新しい2018年2月の大雪。物流が滞り、コンビニやスーパーの棚から商品が消え、ガソリンスタンドでも燃料油がなくなるなど、わたしたちの生活に大きな影響を及ぼしました。トラックはみんなの暮らしを支える大切なライフラインなのです。

Q5 震災など自然災害のとき、トラックが活躍しているって本当?

トラック運送業界では、自然災害などの緊急時、国や自治体と連携して緊急物資輸送を行っています。東日本大震災のときは、震災直後から1万台を超えるトラックが出動し、被災地へ生活必需品などの物資を届けました。

Q7 トラックドライバーのメリットは?

トラックドライバーって、運転と荷積み・荷卸しだけの単純な仕事だと思われがちですが、実は他の職業では味わうことのできない多くのメリットがあります。

- 地理に詳しくなる
- 運転がうまくなる
- 眺めは最高! 運転席が特等席になる
- 運転中はひとりの時間や自分だけの空間を持てる

Q6 トラックドライバーは、どんな人が向いているの?

とにかく「運転が好き」という人に向いているお仕事です。デスクワークより、外で働く方が好きな人、体力に自信がある人にもおすすめです。荷主やお客様と接する機会も多いので、人と話したりするのが好きな人、コミュニケーション能力が高い人も重宝されています。

- 運転が好き
- 体を動かすことが好き
- 人が好き
- 注意力・集中力がある
- 責任感がある

Q8 女性には、結婚や出産などいろんなライフイベントがあるけど仕事は続けられる?

最近では、正社員や契約社員をはじめに、パート社員やアルバイト社員として、希望の時間に合わせて採用してくれる会社も増え、勤務形態もさまざま。ライフイベントに合わせて、柔軟な働き方ができます。家事や育児と両立しながら働くママさんトラックガールも増えてきています。

トラックドライバーになるには?! 運転免許制度が変わりました!

2017年3月12日から運転免許制度が変わり、「準中型免許」が新設されました。
この準中型免許は18歳で取得できるので、宅配便やコンビニの集配車両をはじめ、
ほとんどの小型トラックを運転することができます。
将来はキャリアアップして、中型・大型トラックドライバーになるという道も開けてきます。

従来制度		
車両総重量		
5t	11t	
普通自動車	中型自動車	大型自動車
普通免許	中型免許	大型免許
18歳以上	20歳以上 普通免許等 保有通算2年以上	21歳以上 普通免許等 保有通算3年以上

注目! 最初から準中型免許をとってもOK!

新制度			
車両総重量			
3.5t	7.5t	11t	
普通自動車	準中型自動車	中型自動車	大型自動車
普通免許	準中型免許	中型免許	大型免許
18歳以上	18歳以上	20歳以上 普通免許等 保有通算2年以上	21歳以上 普通免許等 保有通算3年以上

※「車両総重量」……車両重量(車体の重さ)と最大積載量と乗車定員を合計した重さ。 ※従来制度の普通免許を持っている人は、引き続き車両総重量5t未満の自動車を運転できます。



大きな、大きなトラックを運転していると、
「かっこいい!」「女性なのに大変だね」「運転、大丈夫?」

いろんな声が聞こえてきます。

Truck Girls Collection

運転が好き。人が好き。

まずは、その気持ちだけでじゅうぶんなんです。

そう、これを見ているあなたも…。



Pride to
Carry!

届ける、
想い。

Truck Girls Collection

トラックガールズコレクション